

707LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES																																																															
 <h1 style="color: red; font-size: 2em;">BASAL NIÑOS</h1> <h2 style="color: red; font-size: 2em;">FEBRERO 2018</h2> 																																																																															
												<p style="text-align: center;">- Día 1 -</p> Arroz blanco con salsa de tomate Escalope de pollo con lechuga Gelatina de sabores y pan				<p style="text-align: center;">- Día 2 -</p> Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de atún con lechuga y maíz Fruta y pan																																																															
Kcal:779				Prot:21				Lip:24				HC:120				Kcal:570				Prot:34				Lip:16				HC:66																																																			
<p style="text-align: center;">- Día 5 -</p> Judías verdes rehogadas con tomate Cinta de lomo adobada en salsa con patatas Yogur sabor y pan				<p style="text-align: center;">- Día 6 -</p> Alubias blancas con verduras Rombos de merluza con lechuga Fruta y pan				<p style="text-align: center;">- Día 7 -</p> Crema de calabaza Croquetas y empanadillas con lechuga y maíz Fruta y pan				<p style="text-align: center;">- Día 8 -</p> Sopa de lluvia Ternera en salsa con verduritas y patata Yogur sabor y pan				<p style="text-align: center;">- Día 9 -</p> Macarrones con salsa de tomate Merluza al estilo del chef Fruta y pan																																																															
Kcal:661				Prot:32				Lip:40				HC:41				Kcal:713				Prot:31				Lip:28				HC:76				Kcal:529				Prot:11				Lip:12				HC:73				Kcal:596				Prot:42				Lip:22				HC:58				Kcal:687				Prot:26				Lip:25				HC:86			
<p style="text-align: center;">- Día 12 -</p> Lentejas estofadas con verduras Hamburguesa de ternera en salsa con patata cuadro Yogur sabor y pan				<p style="text-align: center;">- Día 13 -</p> Arroz blanco con salsa de tomate Tortilla francesa de jamón york con lechuga Fruta y pan				<p style="text-align: center;">- Día 14 -</p> Crema de zanahoria Filete de bacalao rebozado con lechuga y maíz Fruta y pan				<p style="text-align: center;">- Día 15 -</p> Garbanzos estofados con verduras Jamoncitos de pollo en su jugo con verduritas y patatas Yogur sabor y pan				<p style="text-align: center;">- Día 16 -</p> Farfalle a la napolitana Filete de merluza al caldo corto Fruta y pan																																																															
Kcal:722				Prot:39				Lip:35				HC:54				Kcal:618				Prot:19				Lip:16				HC:100				Kcal:611				Prot:19				Lip:25				HC:76				Kcal:770				Prot:40				Lip:30				HC:78				Kcal:631				Prot:24				Lip:19				HC:89			
<p style="text-align: center;">- Día 19 -</p> Crema de verduras Salchichas de pavo en su jugo con patata cuadro Yogur sabor y pan				<p style="text-align: center;">- Día 20 -</p> Paella Varitas de merluza con lechuga Fruta y pan				<p style="text-align: center;">- Día 21 -</p> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan				<p style="text-align: center;">- Día 22 -</p> Espirales con salsa de tomate y atún Lomo asado al estilo varadero Yogur líquido y pan				<p style="text-align: center;">- Día 23 -</p> Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga Fruta y pan																																																															
Kcal:562				Prot:24				Lip:19				HC:71				Kcal:738				Prot:21				Lip:25				HC:108				Kcal:686				Prot:33				Lip:20				HC:87				Kcal:768				Prot:65				Lip:77				HC:56				Kcal:621				Prot:23				Lip:20				HC:74			
<p style="text-align: center;">- Día 26 -</p> Patatas a la riojana Filete de merluza rebozado con lechuga Yogur sabor y pan				<p style="text-align: center;">- Día 27 -</p> Judías verdes rehogadas con patata y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa de champiñones Fruta y pan				<p style="text-align: center;">- Día 28 -</p> Sopa de fideos Pollo a la naranja con patatas Yogur sabor y pan				<h1 style="color: red; font-size: 3em;">E.I. BEATA</h1> <h1 style="color: red; font-size: 3em;">FILIPINA</h1>																																																																			
Kcal:691				Prot:30				Lip:30				HC:74				Kcal:563				Prot:21				Lip:30				HC:47				Kcal:566				Prot:28				Lip:22				HC:62																																			

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web www.enasui.com entrando en "área clientes" y registrándose.

