

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
 <h1 style="margin: 0;">JUNIO 2018 BEATA FILIPINA</h1>																- Día 1 - Puré de puerro Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan			
																Kcal:489   Prot:13   Lip:14   HC:72			
- Día 4 - Ensalada de pasta Albóndigas de ternera en salsa casera con patata dado Gelatina de frutas y pan				- Día 5 - Alubias pintas con arroz Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan				- Día 6 - Crema de espinacas Filete de merluza en salsa con jardinera de verduras Fruta y pan				- Día 7 - Patatas guisadas con verduras Jamoncitos de pollo en su jugo lechuga y maíz Yogur sabor y pan				- Día 8 - Brócoli rehogado con ajo y pimentón Filete de bacalao rebozado con lechuga Fruta y pan			
Kcal:711   Prot:26   Lip:20   HC:96				Kcal:673   Prot:26   Lip:16   HC:94				Kcal:409   Prot:21   Lip:15   HC:43				Kcal:550   Prot:28   Lip:20   HC:62				Kcal:469   Prot:17   Lip:22   HC:48			
- Día 11 - Arroz tres delicias Salchichas de pavo en su jugo con patatas Fruta y pan				- Día 12 - Judías verdes rehogadas con patata y jamón Hamburguesa de ternera en salsa con zanahoria Yogur sabor y pan				- Día 13 - Espirales con tomate y queso rallado Filete de abadejo en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan				- Día 14 - Crema de verduras Lomo de Sajonia con lechuga y maíz Fruta y pan				- Día 15 - Lentejas estofadas con arroz y verduras Flamenquines de pollo con lechuga Yogur sabor y pan			
Kcal:728   Prot:28   Lip:28   HC:89				Kcal:623   Prot:25   Lip:29   HC:54				Kcal:617   Prot:28   Lip:16   HC:87				Kcal:645   Prot:32   Lip:29   HC:61				Kcal:734   Prot:38   Lip:21   HC:91			
- Día 18 - Sopa de estrellitas Albóndigas de pescado en salsa con lechuga y zanahoria Fruta y pan				- Día 19 - Ensalada de judías blancas Tortilla española con lechuga Fruta y pan				- Día 20 - Arroz milanese Ragout de ternera en salsa con verduras Yogur sabor y pan				- Día 21 - Lacitos con verduras Pizza con patatas fritas Yogur líquido y pan				- Día 22 - <h2 style="text-align: center;">SALIDA A LA GRANJA ESCUELA</h2>			
Kcal:489   Prot:22   Lip:13   HC:70				Kcal:621   Prot:23   Lip:20   HC:74				Kcal:769   Prot:42   Lip:23   HC:96				Kcal:862   Prot:35   Lip:26   HC:123							
- Día 25 - Arroz con tomate Cinta de lomo adobada con zanahoria baby Yogur sabor y pan				- Día 26 - Garbanzos con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan				- Día 27 - Crema de coliflor Albóndigas de ternera a la jardinera Fruta y pan				- Día 28 - Coditos a la napolitana Filete de abadejo al caldo corto Fruta y pan				- Día 29 - Judías verdes rehogadas con patata Filete de pollo en salsa de champiñones Yogur sabor y pan			
Kcal:792   Prot:31   Lip:32   HC:93				Kcal:663   Prot:23   Lip:23   HC:82				Kcal:561   Prot:20   Lip:34   HC:41				Kcal:607   Prot:24   Lip:18   HC:85				Kcal:563   Prot:39   Lip:21   HC:51			

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.