

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|--|
|  <h1 style="text-align: center;">MARZO 2018</h1> <h2 style="text-align: center;">E.I. BEATA FILIPINA</h2> | | | - Día 1 - Garbanzos estofados con verduras Cinta de lomo adobada con zanahoria y champiñones Fruta y pan | - Día 2 - Coditos a la napolitana Filete de bacalao rebozado con lechuga Fruta y pan |
| | | | Kcal:790 Prot:41 Lip:36 HC:69 | Kcal:673 Prot:30 Lip:19 HC:92 |
| - Día 5 - Crema de puerro y zanahoria Salchichas de pavo con salsa de tomate Yogur sabor y pan | - Día 6 - Lentejas estofadas con chorizo Merluza con salsa de pimientos y patata cuadro Fruta y pan | - Día 7 - Arroz con verduras Fritura variada con lechuga y zanahoria Fruta y pan | - Día 8 - Sopa de fideos Ternera con verduritas y patatas Yogur sabor y pan | - Día 9 - Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan |
| Kcal:672 Prot:25 Lip:30 HC:74 | Kcal:649 Prot:41 Lip:20 HC:70 | Kcal:830 Prot:17 Lip:64 HC:117 | Kcal:596 Prot:42 Lip:22 HC:58 | Kcal:621 Prot:23 Lip:20 HC:74 |
| - Día 12 - Patatas guisadas con verduras Merluza en salsa de zanahoria Fruta y pan | - Día 13 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan | - Día 14 - Crema de calabaza y calabacín Escalope de pollo con lechuga Fruta y pan | - Día 15 - Arroz blanco con salsa de tomate Hamburguesa de ternera en salsa con guisantes y patatas Gelatina de sabores y pan | - Día 16 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de atún con lechuga y zanahoria Fruta y pan |
| Kcal:510 Prot:31 Lip:15 HC:62 | Kcal:710 Prot:37 Lip:20 HC:88 | Kcal:580 Prot:20 Lip:18 HC:82 | Kcal:807 Prot:22 Lip:29 HC:106 | Kcal:582 Prot:34 Lip:16 HC:68 |
| - Día 19 - Judías verdes rehogadas con tomate Cinta de lomo adobada con patatas Yogur sabor y pan | - Día 20 - Alubias blancas con verduras Rombos de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan | - Día 21 - Sopa de lluvia Pollo asado en salsa con guisantes y zanahoria Fruta y pan | - Día 22 - Crema de espinacas Albóndigas de ternera en salsa con verduritas y patata Fruta y pan | - Día 23 - Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Natillas de vainilla y pan |
| Kcal:637 Prot:28 Lip:39 HC:40 | Kcal:712 Prot:35 Lip:25 HC:77 | Kcal:436 Prot:23 Lip:15 HC:52 | Kcal:590 Prot:22 Lip:28 HC:51 | Kcal:691 Prot:32 Lip:26 HC:80 |
| - Día 26 - <h2 style="text-align: center;"><u>NO LECTIVO</u></h2> | - Día 27 - <h2 style="text-align: center;"><u>NO LECTIVO</u></h2> | - Día 28 - <h2 style="text-align: center;"><u>NO LECTIVO</u></h2> | - Día 29 - <h2 style="text-align: center;"><u>FESTIVO</u></h2> | - Día 30 - <h2 style="text-align: center;"><u>FESTIVO</u></h2> |

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.