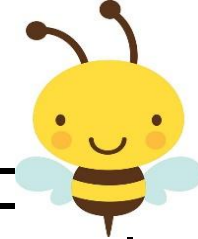


BEATA FILIPINA MAYO 2018



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	FESTIVO -DÍA 1-	FESTIVO -DÍA 2-	-DÍA 3- Arroz con tomate Figuritas de pescado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo adobada a la jardinera Fruta y pan
			Kcal:686 Prot:27 Lip:22 HC:94	Kcal:666 Prot:30 Lip:32 HC:62
-DÍA 7- Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 8- Patatas a la riojana Filete de abadejo en salsa de tomate Fruta y pan	-DÍA 9- Crema de calabacín Pollo a la naranja con patatas Yogur líquido y pan	-DÍA 10- Arroz con verduras Filete de merluza rebozado casero con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan
Kcal:577 Prot:26 Lip:16 HC:77	Kcal:461 Prot:23 Lip:13 HC:61	Kcal:622 Prot:29 Lip:23 HC:71	Kcal:686 Prot:27 Lip:22 HC:94	Kcal:710 Prot:37 Lip:20 HC:88
-DÍA 14- Coditos salteados con verduras Merluza al limón Fruta y pan	FESTIVO -DÍA 15-	-DÍA 16- Alubias pintas con chorizo Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con tomate Rombos de merluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 18- Sopa de letras Albóndigas de ternera en salsa con zanahoria dado Yogur sabor y pan
Kcal:610 Prot:26 Lip:16 HC:87		Kcal:598 Prot:27 Lip:19 HC:73	Kcal:723 Prot:20 Lip:25 HC:106	Kcal:582 Prot:25 Lip:26 HC:59
-DÍA 21- Lentejas con arroz y verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Hamburguesa de ternera en salsa con patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Crema de verduras Lomo de Sajonia a la manzana Fruta y pan	-DÍA 24- Macarrones con salsa de tomate y queso rallado Escalope de pollo con lechuga Gelatina de frutas y pan	-DÍA 25- -DÍA DEL CELÍACO- Judías blancas estofadas con verduras Merluza en salsa meuniere Fruta y pan
Kcal:716 Prot:31 Lip:28 HC:79	Kcal:596 Prot:42 Lip:22 HC:58	Kcal:726 Prot:32 Lip:38 HC:61	Kcal:751 Prot:29 Lip:20 HC:112	Kcal:578 Prot:37 Lip:14 HC:67
-DÍA 28- Judías verdes rehogadas Hamburguesa de pollo con lechuga Yogur sabor y pan	-DÍA 29- Farfalle con tomate y atún Fritura variada Fruta y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 31- Arroz con tomate Salchichas de pavo en su jugo con patata dado Yogur sabor y pan	
Kcal:539 Prot:42 Lip:21 HC:44	Kcal:639 Prot:19 Lip:52 HC:96	Kcal:612 Prot:32 Lip:19 HC:72	Kcal:687 Prot:24 Lip:21 HC:99	

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.