

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p align="center">CENTRO DE EDUCACIÓN BEATA FILIPINA NOVIEMBRE 2017</p>		-DÍA 1 - FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras Varitas de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 3- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
			Kcal:747 Prot:20 Lip:27 HC:105	Kcal:686 Prot:33 Lip:20 HC:87
-DÍA 6- Crema de verduras Fritura variada con lechuga y maíz Yogur sabor y pan	-DÍA 7- Judías pintas con arroz Colas de bacalao a la gallega Fruta y pan	-DÍA 8- Lacitos con salsa de tomate y atún Salchichas de pavo con jardinera de verduras Yogur sabor y pan	-DÍA 9- FESTIVO	-DÍA 10- Sopa de estrellas Ternera en salsa con verduritas y patatas Fruta y pan
Kcal:602 Prot:19 Lip:20 HC:86	Kcal:674 Prot:35 Lip:19 HC:82	Kcal:608 Prot:28 Lip:20 HC:79		Kcal:561 Prot:30 Lip:22 HC:59
-DÍA 13- Arroz con tomate Lomo de sajonia con daditos de calabacín Natillas de vainilla y pan	-DÍA 14- Garbanzos estofados con espinacas Merluza en salsa de tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Sopa de verduras con fideos Tortilla francesa con york Yogur sabor y pan	-DÍA 16- Coliflor gratinada Albóndigas de burger meat mixta en salsa de champiñones Fruta y pan	-DÍA 17- Fideua Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta y pan
Kcal:876 Prot:53 Lip:60 HC:66	Kcal:664 Prot:33 Lip:25 HC:70	Kcal:460 Prot:22 Lip:10 HC:72	Kcal:593 Prot:24 Lip:35 HC:42	Kcal:753 Prot:25 Lip:28 HC:99
-DÍA 20- Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de atún con lechuga Fruta y pan	-DÍA 21- Crema de zanahoria y puerro Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Yogur sabor y pan	-DÍA 22- Arroz tres delicias Figuritas de pescado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de estrellas Cerdo asado en salsa con verduritas Yogur sabor y pan	-DÍA 24- Judías verdes rehogadas con zanahoria baby Burger meat mixta al horno con patatas Fruta y pan
Kcal:570 Prot:34 Lip:16 HC:66	Kcal:596 Prot:29 Lip:22 HC:68	Kcal:711 Prot:27 Lip:25 HC:94	Kcal:561 Prot:43 Lip:14 HC:63	Kcal:563 Prot:21 Lip:30 HC:47
-DÍA 27- Arroz con tomate Escalope de pollo con lechuga Yogur sabor y pan	-DÍA 28- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 29- Patatas guisadas con magro de cerdo Merluza en salsa de zanahoria Fruta y pan	-DÍA 30- Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Yogur sabor y pan	
Kcal:746 Prot:25 Lip:20 HC:116	Kcal:686 Prot:33 Lip:20 HC:87	Kcal:448 Prot:26 Lip:12 HC:58	Kcal:668 Prot:29 Lip:22 HC:79	

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CENTRO DE EDUCACIÓN BEATA FILIPINA MENÚ SIN HUEVO		-DÍA 1 - FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras Varitas de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 3- Sopa de cocido (pasta sin huevo) Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 6- Crema de verduras Filete de pollo con lechuga y maíz Yogur sabor y pan	-DÍA 7- Judías pintas con arroz Colas de bacalao a la gallega Fruta y pan	-DÍA 8- Lacitos con salsa de tomate y atún (pasta sin huevo) Salchichas de pavo con jardinera de verduras Yogur sabor y pan	-DÍA 9- FESTIVO	-DÍA 10- Sopa de estrellas (pasta sin huevo) Ternera en salsa con verduritas y patatas Fruta y pan
-DÍA 13- Arroz con tomate Lomo de sajonia con daditos de calabacín Natillas de vainilla y pan	-DÍA 14- Garbanzos estofados con espinacas Merluza en salsa de tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Sopa de verduras con fideos (pasta sin huevo) Pechuga de pollo al horno Yogur sabor y pan	-DÍA 16- Coliflor gratinada Albóndigas de burger meat mixta en salsa de champiñones Fruta y pan	-DÍA 17- Fideua (pasta sin huevo) Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan
-DÍA 20- Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo al horno con lechuga Fruta y pan	-DÍA 21- Crema de zanahoria y puerro Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Yogur sabor y pan	-DÍA 22- Arroz tres delicias (sin tortilla) Figuritas de pescado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de estrellas (pasta sin huevo) Cerdo asado en salsa con verduritas Yogur sabor y pan	-DÍA 24- Judías verdes rehogadas con zanahoria baby Burger meat mixta al horno con patatas Fruta y pan
-DÍA 27- Arroz con tomate Escalope de pollo con lechuga Yogur sabor y pan	-DÍA 28- Sopa de cocido (pasta sin huevo) Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 29- Patatas guisadas con magro de cerdo Merluza en salsa de zanahoria Fruta y pan	-DÍA 30- Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pavo con lechuga y maíz Yogur sabor y pan	NOVIEMBRE 2017 

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CENTRO DE EDUCACIÓN BEATA FILIPINA MENÚ SIN LACTOSA		-DÍA 1 - FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras Varitas de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 3- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 6- Crema de verduras Filete de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 7- Judías pintas con arroz Colas de bacalao a la gallega Fruta y pan	-DÍA 8- Lacitos con salsa de tomate y atún Salchichas de pavo con jardinera de verduras Fruta y pan	-DÍA 9- FESTIVO	-DÍA 10- Sopa de estrellas Ternera en salsa con verduritas y patatas Fruta y pan
-DÍA 13- Arroz con tomate Lomo de sajonia con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 14- Garbanzos estofados con espinacas Merluza en salsa de tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Sopa de verduras con fideos Tortilla francesa con york Fruta y pan	-DÍA 16- Coliflor rehogada con pimentón Albóndigas de burger meat mixta en salsa de champiñones Fruta y pan	-DÍA 17- Fideua Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan
-DÍA 20- Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de atún con lechuga Fruta y pan	-DÍA 21- Crema de zanahoria y puerro Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 22- Arroz tres delicias Merluza al horno con lechuga Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de estrellas Cerdo asado en salsa con verduritas Fruta y pan	-DÍA 24- Judías verdes rehogadas con zanahoria baby Burger meat mixta al horno con patatas Fruta y pan
-DÍA 27- Arroz con tomate Escalope de pollo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 28- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 29- Patatas guisadas con magro de cerdo Merluza en salsa de zanahoria Fruta y pan	-DÍA 30- Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	NOVIEMBRE 2017 

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CENTRO DE EDUCACIÓN BEATA FILIPINA MENÚ SIN GLUTEN NI LACTOSA		-DÍA 1 - FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras Filete de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 3- Sopa de cocido (pasta sin gluten) Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 6- Crema de verduras Filete de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 7- Judías pintas con arroz Colas de bacalao a la gallega Fruta y pan	-DÍA 8- Lacitos con salsa de tomate y atún (pasta sin gluten) Salchichas de pavo con jardinera de verduras Fruta y pan	-DÍA 9- FESTIVO	-DÍA 10- Sopa de estrellas (pasta sin gluten) Ternera en salsa con verduritas y patatas Fruta y pan
-DÍA 13- Arroz con tomate Lomo de sajonia con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 14- Garbanzos estofados con espinacas Merluza en salsa de tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Sopa de verduras con fideos (pasta sin gluten) Tortilla francesa con york Fruta y pan	-DÍA 16- Coliflor rehogada con pimentón Filete de pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	-DÍA 17- Fideua (pasta sin gluten) Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan
-DÍA 20- Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de atún con lechuga Fruta y pan	-DÍA 21- Crema de zanahoria y puerro Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 22- Arroz tres delicias Merluza al horno con lechuga Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de estrellas (pasta sin gluten) Cerdo asado en salsa con verduritas Fruta y pan	-DÍA 24- Judías verdes rehogadas con zanahoria baby Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan
-DÍA 27- Arroz con tomate Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 28- Sopa de cocido (pasta sin gluten) Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 29- Patatas guisadas con magro de cerdo Merluza en salsa de zanahoria Fruta y pan	-DÍA 30- Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	NOVIEMBRE 2017 

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CENTRO DE EDUCACIÓN BEATA FILIPINA MENÚ BAJO EN COLESTEROL		-DÍA 1 - FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras Filete de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 3- Sopa de cocido Cocido madrileño (sin embutidos) Fruta y pan
-DÍA 6- Crema de verduras Filete de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 7- Judías pintas con arroz Colas de bacalao a la gallega Fruta y pan	-DÍA 8- Lacitos rehogados con cebollita atún Salchichas de pavo con jardinera de verduras Fruta y pan	-DÍA 9- FESTIVO	-DÍA 10- Sopa de estrellas Ternera en salsa con verduritas y patatas Fruta y pan
-DÍA 13- Arroz con calabacín y champiñones Lomo de sajonia con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 14- Garbanzos estofados con espinacas Merluza en salsa Fruta y pan	-DÍA 15- Sopa de verduras con fideos Tortilla francesa con york Fruta y pan	-DÍA 16- Coliflor rehogada con pimentón Filete de pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	-DÍA 17- Fideua Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan
-DÍA 20- Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de atún con lechuga Fruta y pan	-DÍA 21- Crema de zanahoria y puerro Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 22- Arroz tres delicias Merluza al horno con lechuga Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de estrellas Cerdo asado en salsa con verduritas Fruta y pan	-DÍA 24- Judías verdes rehogadas con zanahoria baby Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan
-DÍA 27- Arroz con cebollita y champiñones Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 28- Sopa de cocido Cocido madrileño (sin embutidos) Fruta y pan	-DÍA 29- Patatas guisadas con verduras Merluza en salsa de zanahoria Fruta y pan	-DÍA 30- Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan	NOVIEMBRE 2017 