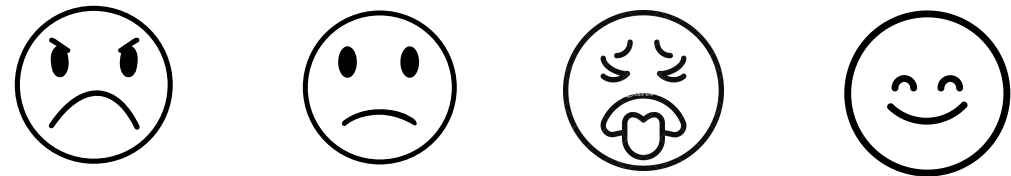


Calendario de emociones

Instrucciones de uso

1º Escribe los días del mes

2º Colorea cada emoción de un color:



3º Al final de cada día, piensa cómo te has sentido y colorea el recuadro de ese día con el color de la emoción

4º ¿Sabes por qué te has sentido así? ¿Por qué no se lo cuentas a alguien?

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|------------------|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Por ejemplo → | 16 | 17 | 18 | 19 | | | |